

Verkettungen und Handlungskomplexe – Die wunderbare Welt der „transitions“

Ausrichter: JC Renshinkan Gelnhausen e.V.

Ort: Philipp-Reis-Straße 16 in 63571 Gelnhausen
in der Sporthalle der Philipp-Reis-Schule

Termin: Sonntag, den 15. Dezember 2024

Zeitraumen: 11:00 bis 15:00 Uhr

Thema: Kombinationen und Konter gibt es nicht nur im Stand, sondern auch im Boden. Verkettungen und Handlungskomplexe sind dabei Teil des Prüfungsprogramm im Kyu- und Dan-Programm. Auch im Randori ist es vorteilhaft, mehrere Techniken miteinander kombinieren zu können.

Teilnehmer: Einzelteilnehmer*innen ausdrücklich erwünscht, auf der Matte finden sich immer Partner*innen um gemeinsam zu üben.
Mindestalter: 13 Jahre
Ältere Teilnehmer*innen sehr willkommen
Auch für Nicht-Judoka geeignet.

Anmeldung Bitte mit folgenden Angaben:
Vor- und Nachname, Telefonnummer oder Mailadresse

Kosten: Keine

Meldung und bei Fragen: judogelnhausen@gmx.de

Hinweis: Der Verein stellt Kaffee und Kuchen

Sportliche Leitung: Phillip Haubrock

Referent: Wolfgang Geissler, 4.Dan Judo, 1.Dan JiuJitsu
Trainer B, Bezirksprüfungsbeauftragter

Haftung Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Eine Haftung jeglicher Art durch den Veranstalter wird ausgeschlossen

Aus organisatorischen Gründen wird um eine Anmeldung bis 3 Tage vor Lehrgangsbeginn gebeten. **Teilnahme ohne Anmeldung ist möglich**, allerdings können bei Terminverschiebung und bei Auslastung der Hallenkapazität nur Angemeldete benachrichtigt werden. Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmer*innen mit der Veröffentlichung Ihrer persönlichen Daten, von Bilddokumentation in Aushängen, im Internet und Publikationen einverstanden.